

PRIVATPRAXIS PRINZENHÖHE

DIPL. BIOLOGE

DR. MED. J. MEYER-TESCHENDORF

FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

ORTHOPÄDIE - HORMONTHERAPIE - ÄSTHETISCHE MEDIZIN
MITOCHONDRIEN MEDIZIN

www.sanfte-orthopaedie.de



URSACHEN BEHANDELN STATT DAUER THERAPIE

„Krankheiten fallen nicht vom Himmel,
Krankheiten haben Ursachen.“



In einem ausführlichen Gespräch erörtern wir alte und neue Befunde. Wir arbeiten mit modernen Therapie-Ansätzen, da wir nicht nur Symptome "weg medikamentieren", sondern die Ursache der Erkrankung herausfinden und ausschalten wollen.

SANFTE ORTHOPÄDIE ist ein Konzept aus wissenschaftlichen, schulmedizinischen und ganzheitlichen modernen Diagnose- und Therapieverfahren.

Durch die richtige Kombination von Hightech-Energiemedizin, Ernährungsmedizin, Hormonregulation und Immunstärkung ist es möglich Lebensenergie, Gesundheit und Langlebigkeit zu steigern.



ZIEL MEINER BEHANDLUNGEN:

- Schmerzlinderung
- Verhinderung des Fortschreitens der Erkrankung
- Einsparung von nebenwirkungsreichen Medikamenten
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Nachhaltigkeit

Es liegt in der Natur des Menschen, gesund zu sein. Wir unterstützen Sie mit unserer Leistung.



DR. MED. J. MEYER-TESCHENDORF

FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE - FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

ALTERS- UND PRÄVENTIONSMEDIZIN

Hightech Labordiagnostik

Hormontherapie mit
humanidentischen Hormonen

Regenerations- und Aufbaukuren
Faltenbehandlung
Hyaluron Botox

ORTHOPÄDIE

Naturheilverfahren

Knorpelschutztherapie
Sportmedizin
Lasertherapie
Ultraschalldiagnostik
Osteoporose Therapie
Ernährungsmedizin

SCHMERZTHERAPIE

me2.vie-Therapie begleitend bei:

Chronischen Gelenkerkrankungen
Polyneuropathie
Fibromyalgie
Rheuma
Tinnitus
Reizdarm

Wer heute etwas für seine Gesundheit tut, bewahrt sie sich für morgen.

MODERNE LABORDIAGNOSTIK

Gibt Sicherheit und Klarheit und macht den Nutzen nachweisbar.

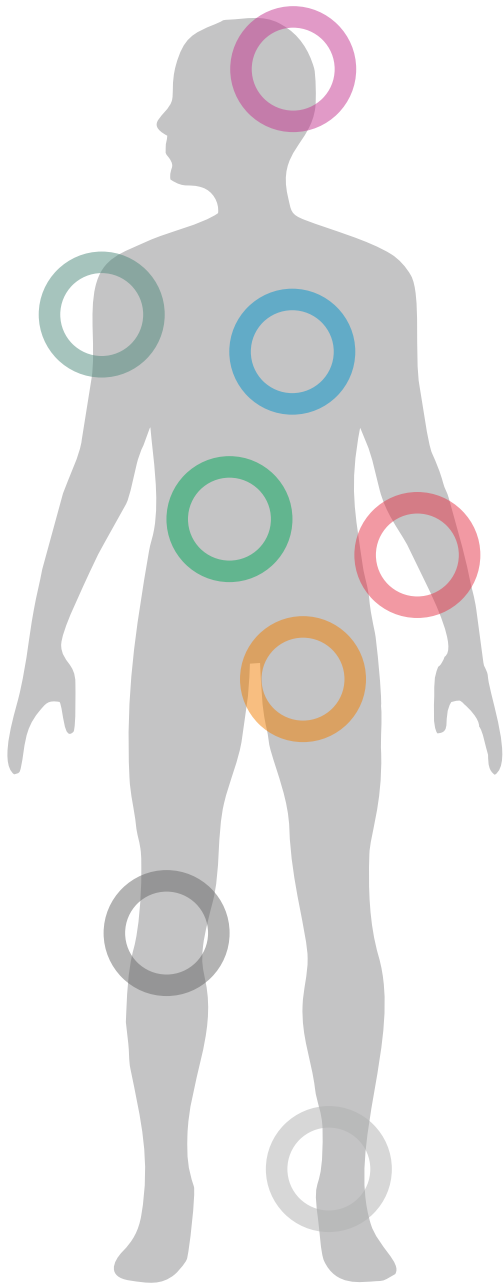
Nicht ein Mangel an Medikamenten sondern ein Mangel an Vitalstoffen ist sehr häufig die Ursache für Störungen und letztendlich Erkrankungen.

Dass wir älter werden, können wir nicht beeinflussen. Wie wir älter werden und wie vital wir im Alter sind, können wir allerdings in erheblichem Maße selbst bestimmen.

Moderne Labormedizin wird immer mehr zu einem unverzichtbaren Hilfsmittel um Krankheits- und Mangelzustände zu erkennen und gezielte Therapie-maßnahmen einzuleiten.

Folgende Werte können gesichert gemessen werden:

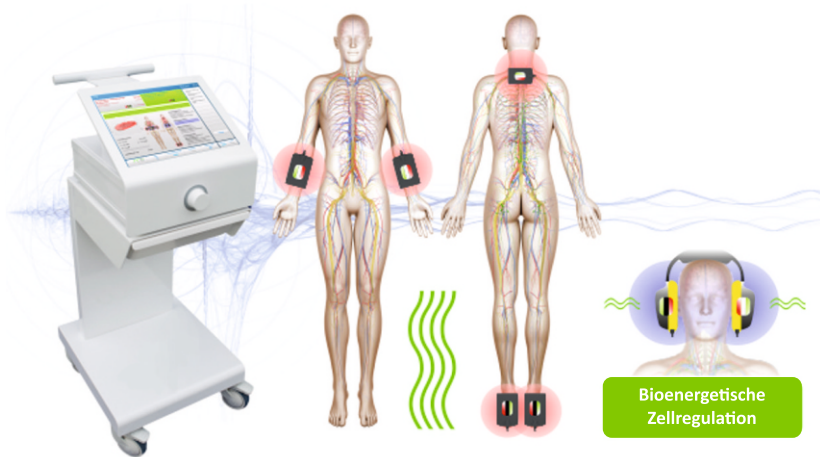
- Vitaminprofil
- Aminosäurestatus
- Hormonscreening
- Zelluläre Immunstatus
- Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Test auf Schwermetallbelastungen
- Darmfloradiagnostik



MODERNE SCHMERZBEHANDLUNG

Eine High-Tech-Möglichkeit im Bereich der Schmerzbehandlung ist die Neuentwicklung der **me2.vie** Systemtherapie.

me2.vie
Die mitochondriale Systemtherapie



Der körpereigene Stromfluss ist bei Krankheit aus den unterschiedlichsten Gründen im erkrankten Gewebe gestört. Die **me2.vie** Therapie imitiert den körpereigenen Strom und leitet die Energie in das erkrankte Gewebe genau dorthin, wo sie benötigt wird.

Diese Systemtherapie kann hilfreich sein bei:

- Arthrose
- Rheuma
- Rückenschmerzen
- Multipler Sklerose
- Polyneuropathie
- Tinnitus und Hörsturz
- Wundheilungsstörungen
- Sportlicher Leistungssteigerung
- Alzheimer und Demenz
- Burn-Out
- Depressionen
- Schwermetallbelastung

Erkranktes Gewebe benötigt deutlich mehr Energie als gesundes Gewebe.

PERSÖNLICHE HORMON-MEDIZIN NACH DER DR. RIMKUS METHODE®






Individuelle Rezepturen aus natürlichen Hormonen bieten einen neuen Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Hilfe bei Osteoporose

Jedes System in unserem Körper wird von Hormonen gesteuert – auch das Skelettsystem. Zur Prävention und Behandlung von Osteoporose sollten bei einem Hormonmangel auch Bioidentische Hormone zum Einsatz kommen.

Bei folgenden Krankheitsbildern kann eine Behandlung mit bioidentischen Hormonen sinnvoll sein:

- Knochenschwund (Osteoporose)
- Wechseljahr-Beschwerden
- Gedächtnisschwäche
- depressive Stimmungsschwankungen
- nachlassende Leistungsfähigkeit
- Schlafstörungen
- sexuelle Unlust
- Haarverlust am Kopf
- wiederkehrende Blasenentzündungen
- Gewichtsprobleme
- Gelenk- und Muskelschmerzen

Hormonprofil nach Rimkus® (Frau) komplett						
Parameter	Wert	(VW)	Einheit	Norm		Graphik
Östradiol	84,7	(53,2)	pg/ml	120-180	-	
Progesteron**	20,7	(17,96)	ng/ml	10,0-30,0		
FSH	46,6	(86,6)	IU/l	2,0-6,0	+	
Testosteron	0,19	(0,18)	ng/ml	0,10-0,90		
Vitamin D 25-OH	64,8	(66,8)	ng/ml	50-100		

Wenn Beschwerden und die Labormessung für einen Mangel sprechen, werden ausschließlich BIOIDENTISCHE HORMONE rezeptiert – KEINE SYNTHETISCHEN!

Jenseits der 40 ist ein Hormonmangel oftmals die Ursache für mangelnde Lebensqualität und ernsthafte Erkrankungen. Ein Hormonersatz mit Bio-Identischen Hormonen kann sich lohnen – auch für Männer.

Zelle gesund = Mensch gesund



SANFTE ORTHOPÄDIE

WISSENSCHAFTLICH & GANZHEITLICH

DR. MED. J. MEYER-TESCHENDORF

Dipl. Biologe
Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Orthopädie

Mitgliedschaft in wissenschaftlichen Gesellschaften:

Berufsverband der Fachärzte
für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V. (BVOU e.V.)

Deutsche Gesellschaft für
Schmerztherapie e.V. (DGS e.V.)

Forschungsgruppe Akupunktur
und Traditionelle Chinesische Medizin e.V. (FATCM)

Deutsche Ärztegesellschaft für
Akupunktur e.V. (DÄGfA)

Deutsche Gesellschaft für
Manuelle Medizin e.V. (DGMM-MWE e.V.)

Deutsche Gesellschaft für Prävention
und Anti-Aging Medizin e.V. (GSAAM e.V.)

- 1976 Erlangung des akademischen Grades "Diplom Biologe"
- 1982 Promotion zum Doktor der Medizin
- 1980-1981 Assistenzarzt in der Chirurgie in Kapstadt (Südafrika)
- 1990 Facharztprüfungen: Arzt für Orthopädie und Arzt für Allgemeinmedizin
- 1990-1991 Arzt im Sportmedizinischen Institut in Essen. Betreuung von Athleten bei internationalen Wettkämpfen
- 1991 Eigene Praxis als Orthopäde in Duisburg
- 2000 Studienaufenthalt an der Universität Nanking und Shanghai (China)
- 2002 Ausbildung in Ayurvedischer Medizin (u.a. in Südindien)
- 2008 Spezialisierung: Ernährungsmedizin
- 2009 Abgabe meiner Praxis in Duisburg
- 2010 Fortbildung in Mitochondrienmedizin
- 2011 Eröffnung orthopädische Privatpraxis in Mülheim
- 2012 Zertifiziertes Mitglied im Hormonnetzwerk

URSACHEN BEHANDELN STATT DAUERETHERAPIE



SANFTE ORTHOPÄDIE
WISSENSCHAFTLICH & GANZHEITLICH

KEEP YOUR HEAD, YOUR HEALTH
& YOUR STANDARDS HIGH!

www.sanfte-orthopaedie.de